

Vārds, uzvārds: _____ Vecums: _____ Datums: _____

Nodarbošanās: _____ Dg (aizpilda speciālists): _____

DZIEDĀŠANAS BALSS TRAUCĒJUMU INDEKSS - 10 (DzBTI-10)

Šos apgalvojumus daudzi cilvēki ir lietojuši, lai aprakstītu savu dziedāšanu un dziedāšanas ietekmi uz viņu dzīvi.

Apvelciet to atbildi, kas norāda, cik bieži jums ir bijusi tāda pati pieredze pēdējā mēneša laikā.

0 - nekad 1 - gandrīz nekad 2 - dažreiz 3 - gandrīz vienmēr 4 - vienmēr

1.	Dziedāšana prasa daudz pūļu.	0	1	2	3	4
2.	Mana balss "atsakās", kad es dziedu.	0	1	2	3	4
3.	Dziedāšanas balss mani sarūgtina.	0	1	2	3	4
4.	Es nespēju izmantot savu "augsto balsi".	0	1	2	3	4
5.	Man nav pārliecības par manu dziedāšanas balsi.	0	1	2	3	4
6.	Man ir grūtības likt manai balsij darīt to, ko es vēlos.	0	1	2	3	4
7.	Man ir "jāpiespiežas", lai dziedot balss skanētu.	0	1	2	3	4
8.	Mana dziedāšanas balss ātri nogurst.	0	1	2	3	4
9.	Es neesmu pārliecināts (-a), kas iznāks, kad es dziedāšu.	0	1	2	3	4
10.	Es jūtu, ka manā dzīvē kaut kā pietrūkst dēļ manas nespējas dziedāt.	0	1	2	3	4

Lūdzu atzīmējiet, cik izteiktas, pēc jūsu domām, ir jūsu dziedāšanas balss problēmas:

Nav	Vieglas	Vidējas	Smagas
-----	---------	---------	--------