

EAT-10: NORĪŠANAS SKRĪNINGS

UZVĀRDS

VĀRDS

VĒRTĪBĀS

DATUMS

MĒRĶI:

EAT-10 palīdz atklāt rīšanas traucējumus.
Konsultējieties ar ārstniecības personu, lai novērstu simptomus.

A. INSTRUKCIJAS:

Atbildiet uz katru jautājumu, norādot atbilstošu punktu skaitu.

Cik izteiktas ir zemāk norādītās problēmas?

1 Rīšanas problēmu dēļ esmu zaudējis/usi svaru.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

2 Rīšanas problēmas ietekmē manus paradumus ieturēt maltītes ārpus mājas.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

3 Šķidrumu norīšana prasa papildus piepūli.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

4 Cieta ēdiena norīšana prasa papildus piepūli.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

5 Tablešu norīšana prasa papildus piepūli.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

6 Norīšana ir sāpīga.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

7 Mana norīšana ietekmē ēšanas baudu.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

8 Ēdiens iesprūst man rīklē, kad es noriju.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

9 Es klepoju ēšanas laikā.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

10 Norīšana rada stresu.

0 nav problēmu

1

2

3

4 izteiktas problēmas

B. VĒRTĒŠANA:

Saskaitiet punktus un ierakstiet summu lodziņos.

Kopējais punktu skaits (max. 40 punkti)

C. KO DARĪT TĀLĀK:

Ja norīšanas skrīninga EAT-10 vērtējums ir 3 punkti vai augstāks, jums varētu būt problēmas labi un droši norīt. Mēs rekomendējam jums aprunāties ar ārstu par EAT-10 rezultātiem.

Reference: The validity and reliability of EAT-10 has been determined.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

Tulkojums latviešu valodā Trinite, B., 2021.